ГКУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», Волгоград

Современные наркотики

Профилактика употребления современных наркотиков

В последние годы, из Китая в Россию постурает непрекращающийся поток новых наркотиков, расходится по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Названия этих наркотиков на слэнге: *спайсы и соли*

Основные потребители - молодежь

В настоящее время в России курительные смеси и соли употребляют 3 млн. человек. Ежегодно умирают до 70 тыс. молодых людей, употребляющих наркотики

Бороться с ними сложно

- их с запозданием включают в список запрещенных;
- распространение происходит через интернет, и организаторы сами не прикасаются к наркотикам;
- на эти виды наркотиков в России не существует тестов, поэтому, тестирование совершенно не отражает реального положения дел

Самые распространенные смеси

Самые распространенные среди молодежи наркотики - курительные смеси JWH («план», «дживик», «спайс», «микс», «трава», «зелень», «книга», «журнал», «головы», «палыч», «твердый», «мягкий», «сухой», «химия», «пластик», «сено», «липкий», «вишня», «шоколад», «россыпь», «дым», «зеленый флаг», «плюха» и т.д.) являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в несколько раз сильнее

Почему начинают употреблять курительные смеси и соли?

Во - первых, они **дешевле** своих запрещённых аналогов.

Во- вторых, **молодежь** в силу своего юного возраста и неопытности просто **жаждет экспериментов**, считают, что они совершенно безвредны, раз общедоступны.

В- третьих, «спайс» **не имеет** характерного **запаха**. Ваш близкий может употреблять его прямо у вас «под носом» и вы ничего не будете замечать.

В- четвертых, из-за легальности торговцы **не боятся продавать** «спайс» всем подряд, даже детям.

Как выглядит этот наркотик

JWH - это реагент, кристаллический порошок (похож на обычную соду). Его разводят разными способами, и наносят на «основу»

Как выглядит этот наркотик

Самый распространенный способ употребления курительных смесей - с помощью маленькой пластиковой бутылочки с дыркой.
Иногда смеси курят через трубочки

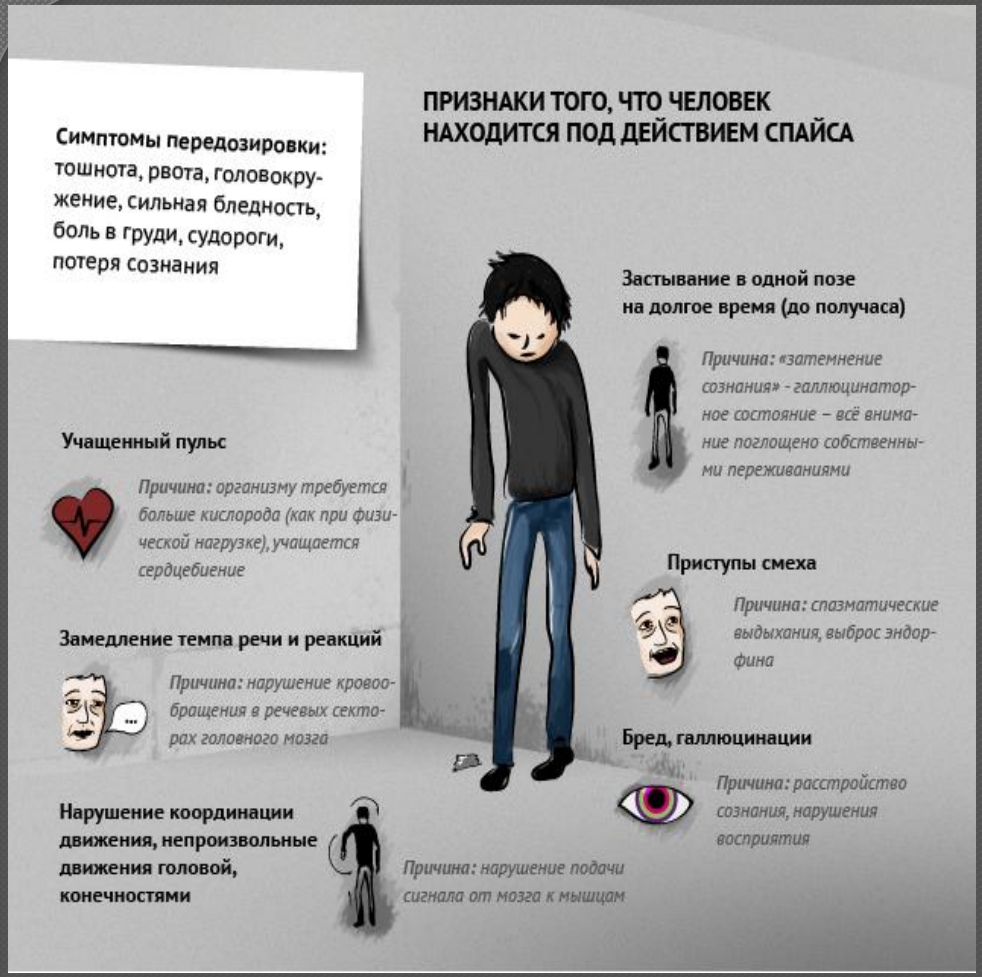
Поставки

Покупают эти наркотики через интернет или у сверстников

Первые приметы употребления смесей

- Изменение поведения
- Пропуск уроков, снижение успеваемости
- Ложь. Появление новых скрываемых «друзей»
- Раздражительность до ярости
- Увиливание от любых серьезных разговоров
- Неопрятность

- Кашель без простуды, хриплый голос
- Жажда
- Покраснение глаз
- Мушки перед глазами
- Бледность
- Светобоязнь



- Учащенный пульс
- Дефекты речи (заторможенность, растянутая речь)
- Нарушение координации движения (непроизвольные движения головой, конечности)
- Приступы смеха
- Застывание в одной позе
- Бред и галлюцинации

Эффекты при употреблении смесей, содержащих психотропные вещества

- **Обезвоживание (**сухая кожа, потрескавшиеся губы)
- **Полное отсутствие сна**
- **Отсутствие аппетита**

Эффекты при употреблении смесей, содержащих психотропные вещества

- **Невероятный прилив энергии**
- **«Дикий» взгляд, тревожное состояние (**«ощущение, что за ним следят или пришли», думают, что на них кто-то охотится).
- Изменение манеры речи (говорят высокомерно, с гонором)

Эффекты при употреблении смесей, содержащих психотропные вещества

- **Бредовые идеи**
- **Галлюцинации**

Эффекты при употреблении смесей, содержащих психотропные вещества

- **Вне приема наркотиков — чрезмерная сонливость, сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения.**
- **Позднее – резкая потеря веса (до 10 кг в неделю).**
- **Как побочный эффект - лицо покрывается угревой сыпью, прыщами**

Зависимость

- **Зависимость к «спайсу»** развивается быстрее, чем к другим наркотикам.
- **Зависимость** сильно завышает уровень оценки норм поведения, что обычное адекватное состояние кажется безликим и серым.

Передозировка

- развитие острого психоза (с бредом, галлюцинациями и психомоторным возбуждением);
- нарушения сердечной деятельности;
- острая дыхательная недостаточность;
- острая почечная или печеночно-почечная недостаточность

При употреблении с психотропными веществами:

- высокая температура (более 40-41º С);
- развитие отека мозга;
- острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность;
- смерть

Когда необходимо вызвать «Скорую помощь»

Достаточно одного признака:

- **Сознание: отсутствует или пострадавший реагирует только на боль;**
- **Боль в груди;**
- **Судороги;**
- **Температура более 38°С;**
- **Сердцебиение (более 140 ударов в 1 мин);**
- **Артериальное давление сильно повышено или понижено;**
- **Агрессия, возбуждение**

Употребление курительных смесей - частая причина подростковых *суицидов*

Алкоголь усиливает действие наркотика. Нарушается работа вестибулярного аппарата, теряется пространственная и временная ориентация, нарушается память (амнезия)

Реабилитация

«Большинство продолжает думать только о наркотиках… Выйдя из центра, стараются употребить в первый же день. Систематическое употребление приводит к необратимым последствиям… Эффективных методик нет…»

«Пока вижу единственное — закрытое помещение, и отсутствие доступа наркотиков. Это шанс. И каждый день, проведенный без наркотиков, к шансу что-то добавляет»

«Скорей бы сына в тюрьму забрали, может, там человеком станет»

Наркотик умеет ждать

Если с человеком **правильно поработать, можно дать ему установку** на отказ от наркотиков на всю оставшуюся жизнь.

Не каждый выдержит, но многие завязывают

Наркотик умеет ждать

Если наркоман хочет избавиться от зависимости, должен сам приложить к тому все усилия.

Одно дело - если человек сильный, но **чаще наркоманами становятся невротики, люди, не уважающие себя**

Восемь способов сказать «НЕТ» наркотикам

1.**Говори: «Нет, спасибо».**
«Ты хочешь попробовать кое - что?»
«Нет, спасибо»

2.**Объясни причину отказа.**
«Ты хотел бы попробовать кое -что?»
«Я не употребляю наркотики».
«Ты что, у меня аллергия!»
«Не сейчас»

Восемь способов сказать «НЕТ» наркотикам

5.Смени тему разговора.

«Давай попугаем вон тех девчонок».
«Нет, пойдем лучше ко мне, у меня есть классный фильм».

6.Избегай критических ситуаций (порой предвидя их).
Тебе знакомы места, где пробуют наркотики, ведут себя недостойно.
Лучше не ходи туда, избегай таких мест.

Сообщи, где торгуют смертью!

Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Волгоградской области

39-41-00 – Управление ФСКН России по Волгоградской области;
30-44-44 – ГУ МВД России по Волгоградской области;
36-82-44 – ГБУЗ «Волгоградская областная наркологическая больница»;
74-38-15 – ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер»;
72-38-45 – ГБУЗ «Волгоградский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями;
76-07-52 – Управление социальной защиты населения Волгоградской области, Центр «Социальной помощи семье и детям «Семья».

телефон доверия наркоконтроля

39-41-00

http://34.fskn.gov.ru
http://vk.com/fsknvolgograd

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!